

bella 都会佳人

SINGAPORE'S
NO.1
WOMEN'S
CHINESE
MAGAZINE
NIELSON MEDIA
INDEX 2008

JAN 2009 | \$5.00
www.cittabella.com

BELLA GIVES YOU MORE 全新栏目

- 带女人走入名牌店
- 编辑部分享生活启发
- 吴淡如两性专栏

TREND 09
从早春窥探
春夏潮流

艺人感情回顾
如何爱他多一些

SPOT ON
萧敬腾G点

赢
\$14,000
SILKAIR
机票

POSITIVE
RETAIL THERAPY
她们还在买什么

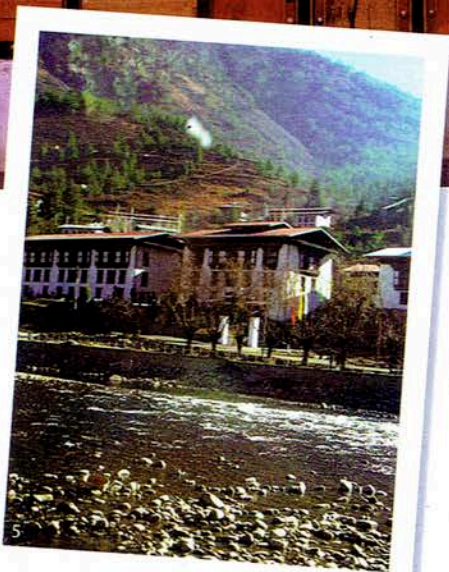
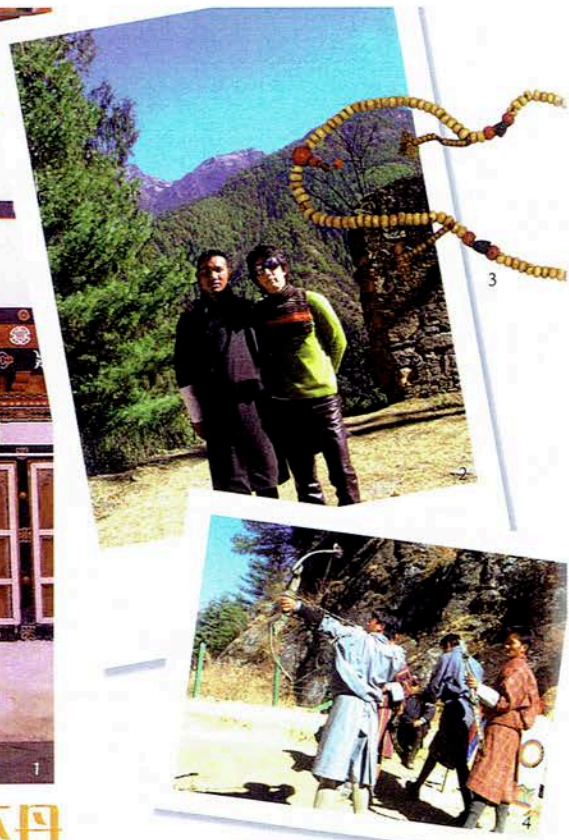
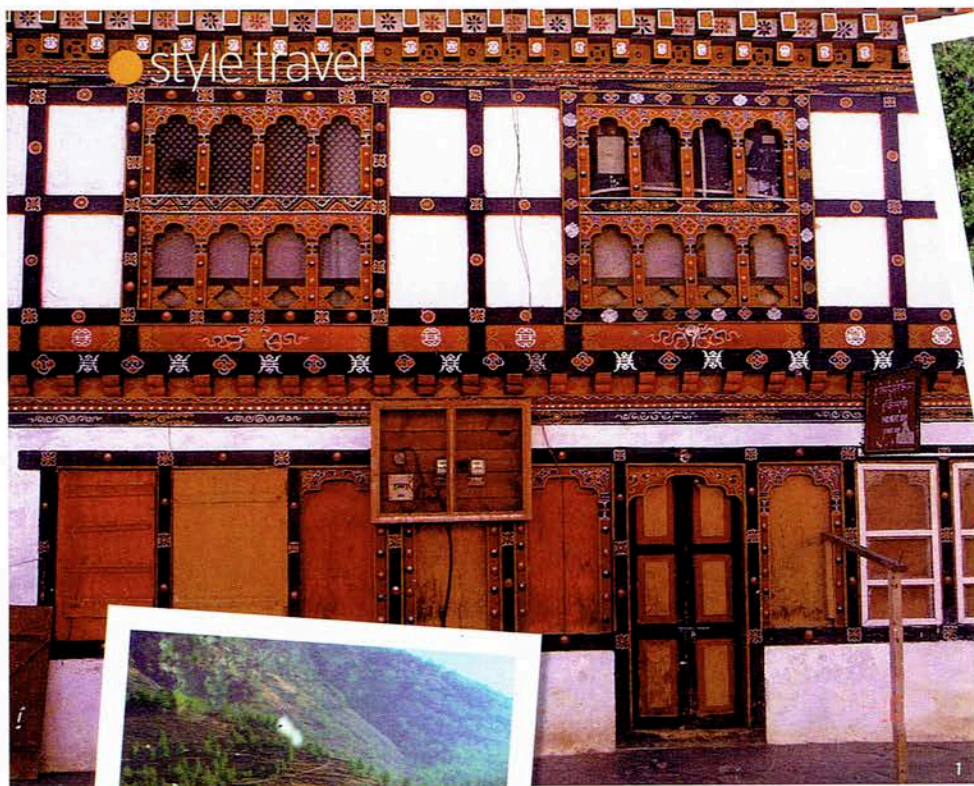
明星导游
DAVID GAN

激怒阿姐
郑惠玉

NEW YEAR

NEW GEAR NO FEAR!

- 保住饭碗10大绝招
- 看时尚人如何旧衣新穿
- 2009 TOP 15 MUST-BUYS:美容达人专业推荐



CASEY CHUA@不丹

走进高山王国

身为Casey Inc Salon发型创意总监的Casey Chua,是个常常需要寻找灵感的创意人。他认为创意人的脑袋应该像降落伞那样,当完全打开才能表现得最好。因此他总喜欢在新一年的开始,挑战自己,到一个全新的国度去旅行,刺激思维、拓展视野。这一次走访了“高山王国”不丹,又让他激发了什么新鲜有趣的好点子?

我最近刚到的旅游地点是.....

具有魔幻魅力的不丹。

最爱它.....高山上的新鲜空气、满山的葱绿松树,以及宽广辽阔的空间。不论是遥望远方或是抬头看着蓝天白云,都给人一种心灵上的宁静。

一定要吃.....辣椒芝士“ema dates”。其实,不丹人和新加坡人一样很爱吃辣,也很能吃辣,所以到处都可以看到用辣椒做的食物。在我尝试登上海拔3,300公尺高的虎穴寺途中,我也入乡随俗,第一次尝到ema dates这种当地食品,满嘴辣辣的,非常难忘。

一定要去.....不丹的喇嘛庙,也就是大宗(Dzong)。宗是集政治、宗教与教

育的喇嘛教僧院。建立的历史都很悠久,有些更经历了好几个世纪。它们的建筑风格精致庄严,很有气派。我也觉得它看起来有点像面积很大的剧院,非常漂亮。

一定要买.....边城小镇商人和当地不丹人售卖的各种布料和珠串饰品,我买了一幅很有当地风味的毛毯。

最享受.....我和爸妈登上虎穴的那段山路。沿途的美丽风景常常让我们忍不住“Ooh!...Wow!”惊叹连连。一家人从山下聊到山上,再从山上聊到山下,好像有聊不完的话题。

最难忘的经历.....登山途中,每天早上起来,一睁开眼就看到暖暖的火架前放着准备好的早餐。而我就在与壮观的喜马拉雅山对望的奇妙感觉下用餐,开始美丽的一天。

因为这次的旅行,我.....发现到了一个新奇有趣的高山王国。

即将到不丹的朋友.....请你怀抱一颗快乐的心前往感受不丹的美。因为海拔很高,登山时应该将脚步放慢,让身体有充足的时间慢慢调适。

下一个旅游地点.....叙利亚首都,大马士革。佳人

- 1 不丹的建筑很讲究细节,印在窗户和门框上的图案都很漂亮。
- 2 CASEY好喜欢与热情又大方的不丹人交朋友。
- 3 当地人售卖的吊珠首饰。
- 4 这张画面令人想起《射雕英雄传》
- 5 高山王国不丹,有一种与世无争的平静感。
- 6 这张美丽的毛毯现在正“躺”在CASEY的书房里。
- 7 到处五颜六色的不丹,怎么拍都很漂亮。